

| COURSES | | | | LONGUEUR | PERCHE | HAUTEUR | POIDS | |
|---|----------|---------|---------|---|-----------------|---------|-------|-----------------|
| Retrait des confirmations 45 mn avant chaque épreuve | | | | Pas de confirmation pour les concours Affichage des groupes sur : direct.athle.fr | | | | |
| Chambre d'appel 20mn avant l'horaire | | | | 11h00 | Chambre d'appel | | 11h00 | Chambre d'appel |
| 11h30 | 60 m | TCF | Séries | 11h15 | Echauffement | | 11h15 | Echauffement |
| | | | | 11h30 | Echauffement | | 11h30 | Echauffement |
| | | | | 11h35 | ESM SEM | | 11h35 | CAM |
| | | | | 12h00 | Chambre d'appel | | 12h00 | TCF C |
| 13h00 | 60 m | TCM | Séries | 12h15 | Echauffement | | 12h15 | Echauffement |
| | | | | 12h40 | Chambre d'appel | | 12h40 | Chambre d'appel |
| | | | | 12h55 | Echauffement | | 12h55 | Echauffement |
| | | | | 13h00 | TCM | | 13h00 | TCM |
| 14h30 | 60 m | TCF | Finales | 13h15 | JUM | | 13h15 | JUM |
| | | | | 14h00 | Chambre d'appel | | 14h00 | Chambre d'appel |
| | | | | 14h15 | Echauffement | | 14h15 | Echauffement |
| | | | | 14h35 | Chambre d'appel | | 14h35 | Chambre d'appel |
| 15h30 | 60 m | TCM | Finales | 14h50 | Echauffement | | 14h50 | Echauffement |
| | | | | 15h10 | CAM | | 15h10 | CAM |
| | | | | 16h05 | Chambre d'appel | | 16h05 | Chambre d'appel |
| | | | | 16h20 | Echauffement | | 16h20 | Echauffement |
| 17h00 | 400 m | TCF | Finales | 16h40 | CAF | | 16h40 | CAF |
| | | | | 16h45 | Echauffement | | 16h45 | Echauffement |
| | | | | 17h15 | TCF A | | 17h15 | TCF A |
| | | | | 17h25 | Chambre d'appel | | 17h25 | Chambre d'appel |
| 17h30 | 400 m | TCM | Finales | 17h40 | Echauffement | | 17h40 | Echauffement |
| | | | | 17h55 | Echauffement | | 17h55 | Echauffement |
| | | | | 18h00 | JUF ESF SEF MAF | | 18h00 | JUF ESF SEF |
| | | | | 18h15 | JUF ESF SEF | | 18h15 | JUF ESF SEF |
| 18h30 | 1500m | TCF | Finales | | | | | |
| 18h50 | 1500m | TCM | Finales | | | | | |
| 19h30 | 4x1 Tour | CAF JUF | Finales | | | | | |
| 19h40 | 4x1 Tour | CAM JUM | Finales | | | | | |

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !

Les engagements sont à faire sur le site Internet de la Ligue Région Sud (<http://ligueathletismepaca.athle.fr>) avant le lundi 27 janvier 2025 23h59.

Les listes des athlètes et éventuellement les changements d'horaires en fonction du nombre d'inscrits, seront mis en ligne sur le site Internet à partir du mercredi 29 janvier 2025 14h00.

Règlement et mode de qualification voir livret des compétitions régionales ([livret_des_competitions_hivernales_2024-2025.pdf](#))

Chambre d'appel obligatoire pour tous. Pour les courses confirmations obligatoire pour les 2 tours. Retrait 45 minutes avant.

Pas de confirmation pour les concours Affichage des groupes sur : direct.athle.fr



Championnats Régionaux TC en salle Région SUD
Dimanche 02 Février 2025
Stadium Miramas Métropole



| COURSES | | | | TRIPLE SAUT | PERCHE | HAUTEUR | POIDS |
|---|-------------------|-------------|---------|---|-----------------|---------|-----------------|
| Retrait des confirmations 45 mn avant chaque épreuve | | | | Pas de confirmation pour les concours Affichage des groupes sur : direct.athle.fr | | | |
| Chambre d'appel 20mn avant l'horaire | | | | | | | |
| 10h30 | 3000 m | TCF | Finales | 10h30 | Chambre d'appel | | |
| 10h45 | 3000 m | TCM | Finales | 10h45 | Echauffement | | |
| 11h00 | 60 m Haies | MAM | Séries | | | 11h00 | Chambre d'appel |
| 11h05 | 60 m Haies (1,06) | ESM SEM | Séries | 11h05 | TCM | | |
| 11h10 | 60 m Haies (0,99) | JUM | Séries | | | | |
| 11h15 | 60 m Haies (0,91) | CAM | Séries | | | 11h15 | Echauffement |
| 11h30 | 60 m Haies (0,84) | JUF ESF SEF | Séries | | | | |
| 11h35 | 60 m Haies (0,76) | CAF MAF | Séries | | | | |
| | | | | | LONGUEUR | | |
| 11h55 | 200 m | TCF | Séries | 11h50 | Chambre d'appel | | |
| | | | | 12h05 | Echauffement | 12h05 | Chambre d'appel |
| | | | | | | 12h20 | Echauffement |
| | | | | 12h25 | JUF | | |
| 12h55 | 200 m | TCM | Séries | | | | |
| | | | | | | 13h05 | TCF |
| | | | | 13h10 | Chambre d'appel | | |
| | | | | 13h25 | Echauffement | | |
| | | | | 13h45 | ESF SEF | | |
| 14h00 | 60 m Haies | MAM | Finales | | | 14h00 | Chambre d'appel |
| 14h05 | 60 m Haies (1,06) | ESM SEM | Finales | | | | |
| 14h10 | 60 m Haies (0,99) | JUM | Finales | | | | |
| 14h15 | 60 m Haies (0,91) | CAM | Finales | | | 14h15 | Echauffement |
| 14h35 | 60 m Haies (0,84) | JUF ESF SEF | Finales | | | | |
| 14h40 | 60 m Haies (0,76) | CAF | Finales | | | 14h45 | TCM A |
| 15h00 | 200 m | TCM | Finales | 15h05 | Chambre d'appel | | |
| | | | | 15h20 | Echauffement | | |
| | | | | 15h40 | CAF | | |
| 16h00 | 200 m | TCF | Finales | | | | |
| 16h45 | 800 m | TCF | Finales | | | | |
| 17h05 | 800 m | TCM | Finales | | | | |

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !

Les engagements sont à faire sur le site Internet de la Ligue Région Sud (<http://ligueathletismepaca.athle.fr>) avant le lundi 27 janvier 2025 23h59.

Les listes des athlètes et éventuellement les changements d'horaires en fonction du nombre d'inscrits, seront mis en ligne sur le site Internet à partir du mercredi 29 janvier 2025 14h00.

Règlement et mode de qualification voir livret des compétitions régionale ([livret_des_competitions_hivernales_2023-2024.pdf](#))

Chambre d'appel obligatoire pour tous. Pour les courses confirmations obligatoire pour les 2 tours. Retrait 45 minutes avant.

Pas de confirmation pour les concours Affichage des groupes sur : direct.athle.fr